

INSTITUT+A1:0250 FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE

Semana 1

Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Suco de Uva integral				
Fruta	Maçã chips	Doce de banana orgânico sem açúcar	Goiaba	Vitamina de banana com aveia	Banana Nanica orgânica
Comida		Biscoito salgado	Biscoito doce		Biscoito salgado

Almoço (12:00 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO

Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Lentilha	Feijão preto	Feijão Carioca
Acompanhamento	Abobrinha refogada	Farofa	Carne moída com brócolis e cenoura	Polenta Mole	Berinjela salteada com azeitona
Prato Principal	Coxa e sobrecoxa cozidas	Carne suína em cubos refogada		Coxa e sobrecoxa assadas	Isclas de carne
Salada	Cenoura orgânica picada	Acelga	Alface orgânico	Salada de soja	Repolho

Lanche da Tarde (15:10-15:25) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO

Fruta/ Preparação	Goiaba	Mandioca chips	Banana Nanica orgânica	Banana Prata Orgânica	Goiaba
Comida					Maçã chips

Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente

Bebida	Suco de Uva			Suco de laranja integral e orgânico	
Fruta		Doce de banana orgânico sem açúcar	Goiaba	Banana Prata	Goiaba
Comida	Biscoito salgado	Maçã chips	Pão de forma integral com carne moída		Mandioca chips

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio